



Утверждаю
Директор _____ Шарифьянов В. Ф.

28.09.2022

Меню
для обучающихся 5-9 классов ОВЗ

для обучающихся 5-9 классов ООС								
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда				Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)
				Цена	Б	Ж	У	
1	2		3		4	5	6	7
Завтрак								
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соу		100/30	33,21	9,95	9,48	8,57	159,02
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом		200\12	13,63	9,25	9,84	7,96	157,63
15	компот из свежих фруктов		200	7,13			10,0	40
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминам		50	3	2,4	0,3	16,5	78
38,59	сыр порционный		16	10,24	0,5	0,5	12,25	58,75
					22,1	20,12	55,26	493,3
Итого на завтрак					44,2	40,24	110,52	986,6
обед								
450,13	Суп картофельный с клецками		250	4,78	1,72	6,27	11,83	110,91
80,62	Рыба, тушенная с овощами (филе минт		60\60	32,8	10,18	7,78	2,17	119,99
610,03	Рис припущенный		180	12,87	3,79	6,54	38,96	222,69
283	Чай с сахаром		200	2,13			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный		50	3	4	0,5	27,5	130
38	Яблоко		142	18,57	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед				141,36	20,09	21,49	100,24	670,49
Итого за день								

Повар: _____ Абзалова Н. К.